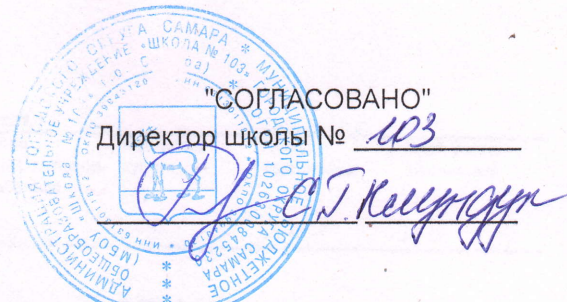


"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 103(мобилизованные 1-4 класс) 2 смена

М Е Н Ю

на 03.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	747
Полдник:			
№ПР Выпечка ,		100	234
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
Итого:	37,83	304	331
Всего:	148,00	1 075	1 077

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
31,79	36,08	145,35	ВИТА - 494,87 витВ1 - 0,5 витВ2 - 0,63
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 110,8	K - 1 744,47	Ca - 230,79	Mg - 161,22
P - 495,18	Fe - 7,07	I - 290,27	Se - 21,81

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.